

Ihr Nutzen

- Destruktive Verhaltensmuster bei MitarbeiterInnen frühzeitig erkennen
- Wissen über adäquate Gesprächsführung in Ausnahmesituationen
- Befragungen laut ArbeitnehmerInnen-schutzgesetz richtig planen und umsetzen
- Erlernen praktischer Werkzeuge und Methoden für den Führungsalltag

Lehrgangsleitung/Kontakt

Institutsleitung Dr.ⁱⁿ Monika Spiegel

E-Mail wirtschaft@sfu.ac.at

Mobil +43 664 281 91 07

Sigmund Freud PrivatUniversität

Institut Psyche und Wirtschaft

Campus Prater, Freudplatz 1, 1020 Wien

wirtschaft@sfu.ac.at

www.sfu.ac.at/psycheundwirtschaft



Universitätslehrgang

Psychosoziale Kompetenz *in der Wirtschaft*

Gute Führung in schwierigen Zeiten

Im Zeitalter von Globalisierung und steigendem Wettbewerbsdruck – always on –, steigen Ansprüche und Belastung an den Einzelnen enorm. Es gilt als erwiesen, dass sich ein ›*Gesundes Führen*‹ maßgeblich auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von MitarbeiterInnen auswirkt. Die persönliche Produktivität im Arbeitsprozess kann durch einen bewussten Umgang mit der eigenen Gesundheit gesteigert werden.

›*Gesundes Führen*‹ beginnt bei der Vorbildfunktion im Umgang mit sich selbst und der Identifikation von persönlichen Verhaltensweisen.

Der Universitätslehrgang ›*Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft*‹ zielt darauf ab, Führungskräfte für die Dimensionen einer gesunden psychosozial orientierten Führung zu sensibilisieren.



Inhalte

Ziel des Praxislehrgangs ist es, Führungskräften auf wissenschaftlicher Grundlage praxisbezogene Themen sowie Bewältigungsstrategien zu vermitteln, um das betriebliche Gesundheitsmanagement langfristig zu verbessern sowie den Anforderungen des Arbeitnehmerschutzgesetzes gerecht zu werden.

Schwerpunkte

Selbsterleben: sich der eigenen psychischen Belastungssymptomatik bewusst werden ¶ Umgang in Stresssituationen, Stressbewältigung, Stress-Prävention ¶ Prävention von Burnout ¶ Sucht am Arbeitsplatz ¶ Gesunde Führung (Umgang mit psychisch auffälligen/kranken MitarbeiterInnen)

Facts

Einstieg jederzeit möglich

Kosten

€ 3.500

Module einzeln buchbar (Max. 3 eines Lehrgangs, € 350/Modul)
[Auf Anfrage auf einen Zeitraum von 2 Jahren buchbar!]

→ Preisermäßigung für SFU-Studenten

Abschluss

›*Fachkraft für Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft*‹

Zielgruppe

Führungskräfte, PersonalistInnen, Betriebsräte, Coaches, ProjektleiterInnen, UnternehmensberaterInnen, ArbeitspsychologInnen, ArbeitsmedizinerInnen