

Was nehme ich mit?

- Wissen über mein eigenes Führungsverhalten
- Einen sensibilisierten Blick für psychische Belastungen der MitarbeiterInnen
- Praktische Werkzeuge und Methoden zur Bewältigung von Krisensituationen
- Sichere Kommunikation in unsicheren Zeiten – adäquate Gesprächsführung
- Verbessertes betriebliches Gesundheitsmanagement
- Know-how über Arbeitsgenerationen, deren Bedürfnisse und Erwartungen
- Skills für den Führungsalltag

Lehrgangsleitung/Kontakt

Institutsleitung Dr.ⁱⁿ Monika Spiegel

E-Mail wirtschaft@sfu.ac.at

Mobil +43 664 281 91 07

Sigmund Freud PrivatUniversität

Institut Psyche und Wirtschaft

Campus Prater, Freudplatz 1, 1020 Wien

wirtschaft@sfu.ac.at

sfu.ac.at/psycheundwirtschaft



Universitätslehrgang

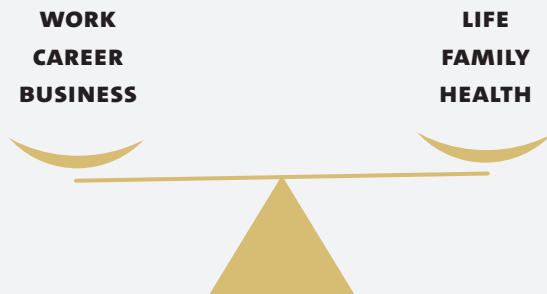
Psychosoziale Kompetenz *in der Wirtschaft*

Sozialkompetenz ist Selbstkompetenz

Das Führungsverhalten hat einen maßgeblichen Einfluss auf die Gesundheit und Produktivität von MitarbeiterInnen. Doch die eigene Persönlichkeit kann nicht an der Garderobe des Büros abgegeben werden. »Gesundes Führen« setzt Wissen über die eigene Persönlichkeit voraus. Denn nur wer sich selbst kennt, kann auch andere verstehen.

»Gesundes Führen« beginnt bei der Vorbildfunktion im Umgang mit sich selbst und der Identifikation von persönlichen Verhaltensweisen.

Der Universitätslehrgang *»Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft«* zielt darauf ab, Führungskräfte für die Dimensionen einer gesunden psychosozial orientierten Führung zu sensibilisieren.



Inhalte

Die schnelllebige und leistungsorientierte Arbeitswelt von heute fordert es ständig »on top« zu sein, oftmals auf Kosten einzelner Individuen in Unternehmen.

Dieser Lehrgang hat es sich zum Ziel gesetzt, Personen für »gesundes Führen« zu sensibilisieren, vermittelt auf mehreren Ebenen Skills im Umgang mit psychisch belasteten MitarbeiterInnen sowie KollegInnen und trägt zur langfristigen Verbesserung des Selbst- und Gesundheitsmanagements bei.

Schwerpunkte

Reflexion des Führungsalltags in der Gruppe ¶ Widerstandskraft und Resilienz verstehen und nutzen ¶ Burnoutprävention ¶ Sucht am Arbeitsplatz – Schulung hinsichtlich Früherkennung und Gesprächsführung ¶ Krisenkommunikation ¶ Positive Leadership ¶ MitarbeiterInnebefragung ¶ Psychopharmaka und Arbeitsfähigkeit ¶ Gesundheitsprävention ¶ Salutogenes Unternehmen

Facts

Einstieg jederzeit möglich

Kosten

€ 3.500

Module einzeln buchbar (Max. 3 eines Lehrgangs, € 350/Modul)

[Auf Anfrage auf einen Zeitraum von 2 Jahren buchbar!]

→ Preisermäßigung für SFU-Studenten

Abschluss

»Fachkraft für Psychosoziale Kompetenz in der Wirtschaft«

Zielgruppe

Führungskräfte, PersonalistInnen, Betriebsräte, Coaches, ProjektleiterInnen, UnternehmensberaterInnen, ArbeitspsychologInnen, ArbeitsmedizinerInnen

Termine Module 2020

ULG PSYCHOSOZIALE KOMPETENZ IN DER WIRTSCHAFT

Modul 1 Psychische Belastungen und deren Auswirkungen

Dr. Hans Peter Weidinger

Psychiater, Neurologe, Psychotherapeut

MO 17.02.2020 09:00 – 18:00 Uhr

DI 18.02.2020 09:00 – 18:00 Uhr

Modul 2 Leistungsfähigkeit erkennen und steuern

Mag.^a Anna Reinfeld

Psychotherapeutin, Coach

Dr. Heinz Zidek

Gesundheitspsychologe, Coach

MO 16.03.2020 09:00 – 18:00 Uhr

DI 17.03.2020 09:00 – 13:00 Uhr

Modul 3 Sucht am Arbeitsplatz

Dr. Oliver Scheibenbogen

Klinischer Psychologe & Gesundheitspsychologe

Anton Proksch Institut Wien

MO 18.05.2020 09:00 – 18:00 Uhr

DI 19.05.2020 09:00 – 13:00 Uhr

Modul 4 Kommunikation in schwierigen Zeiten

Prof. (FH) Mag.^a Dr.ⁱⁿ Bettina Gneisz-Al-Ani

FH-Professorin, Corporate Advisor

Mag. Dr. Clemens Goschler, LL.M., BA.pth.

MO 15.06.2020 09:00 – 18:00 Uhr

DI 16.06.2020 09:00 – 13:00 Uhr

Modul 5 Führen und Digitalisierung – eine Begegnung

Mag.^a Susanna Achleitner

Consultant

Mag. Martin Klein

Consultant

MO 21.09.2020 09:00 – 18:00 Uhr

Modul 5 MitarbeiterInnenbefragung

Univ.-Prof. Dr. Dr. Alfred Barth

Klinischer-, Gesundheits- und Arbeitspsychologe

DI 22.09.2020 09:00 – 10:30 Uhr

Psychopharmakologie und Arbeitsfähigkeit

Dr.ⁱⁿ Sylvia Schabschneider

Psychiaterin und Psychotherapeutische Medizin

DI 22.09.2020 11:00 – 13:00 Uhr

Modul 6 Generationenkonflikte am Arbeitsplatz

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ponocny-Seliger

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin

DI 12.10.2020 09:00 – 18:00 Uhr

Implementierung nachhaltiger

Gesundheitsstrategien in Unternehmen

Dr.ⁱⁿ Elisabeth Ponocny-Seliger

Klinische-, Gesundheits- und Arbeitspsychologin

MO 13.10.2020 09:00 – 13:00 Uhr

Modul 7 Salutogenese

Univ.-Prof. Dr. Rudolf Karazman

Gründer und Gesellschafter IBG Wien

Mag.^a Regina Nicham

Arbeits- und Gesundheitspsychologin

MO 09.11.2020 09:00 – 18:00 Uhr

Coaching, Projekt- oder Seminararbeit

Dr.ⁱⁿ Monika Spiegel

Institut Psyche und Wirtschaft sfu Wien

Mag.^a Manuela Taschmar

Institut Psyche und Wirtschaft sfu Wien

DI 10.11.2020 09:00 – 13:00 Uhr

Frühbucharbonus
bis 31.12. 2019